

Microbiota en el tracto reproductivo vinculado al parto prematuro

Laura arenschield

02 de mayo de 2019

Ciertas bacterias en el tracto reproductivo de una mujer pueden contribuir al parto prematuro y pueden ser un factor clave para predecir [el nacimiento prematuro](#) , según determinaron los investigadores después de una década de estudios sobre microbiota vaginal y cervical.

"No estamos afirmando que la microbiota vaginal sea la razón de todos los nacimientos prematuros que ocurren, pero lo que hemos descubierto es que algunos microbios podrían estar asociados con un riesgo mayor de nacimientos prematuros", dijo Jacques Ravel, PhD, de la Escuela de Medicina de la Universidad de Maryland en Baltimore.

En su estudio de 2000 mujeres embarazadas, Ravel y sus colegas encontraron que siete taxones bacterianos, incluidos los *inyecciones de Lactobacillus* , contribuyen significativamente al parto prematuro, antes de las 37 semanas de gestación, y que el riesgo es aún mayor para las mujeres negras (*Nat Commun* . 2019; 10: 1305).

Sin embargo, también encontraron que las mujeres cuya microbiota vaginal contenía altos niveles de péptido beta-defensina 2 parecen estar protegidas de los nacimientos prematuros espontáneos, dijo Ravel a *Medscape Medical News* .

"La beta-defensina está entre la panoplia de nuestra defensa inmune innata", explicó. Puede compensar la presencia de microbios asociados con un riesgo elevado de parto prematuro.

Sin embargo, aún no está claro cómo las posibles intervenciones clínicas podrían evitar que los embarazos terminen en el parto prematuro. "Eso es lo que estamos viendo ahora", informó.

Un problema multifactorial

Uno de los primeros estudios sobre la conexión entre la microbiota en el tracto reproductivo y el parto prematuro fue dirigido por David Relman, MD, de la Universidad de Stanford en California.

Antes de eso, los investigadores asumieron que el microbioma era importante para la salud materna y fetal, pero no tenían claro el papel que desempeñaban, dijo Relman a *Medscape Medical News* .

"Era lógico pensar que una interrupción de algún tipo o alguna insuficiencia o falla en la evolución normal del microbioma durante el embarazo podría ser un factor contribuyente en el parto prematuro", dijo. "Pero también nos dimos cuenta de que ya había mucha literatura sobre nacimientos prematuros en todo el mundo y teníamos un buen presentimiento de que casi con seguridad era un problema multifactorial, es decir, genética y toda una serie de factores ambientales, desde el estrés hasta la contaminación ambiental. Y nuestra investigación ha demostrado que ese es el caso".

Relman y sus colegas comenzaron estudiando los microbiomas de mujeres embarazadas que vivían cerca del campus de Stanford y luego se dirigieron a una cohorte en Birmingham, Alabama. Descubrieron que ciertas bacterias, especialmente *Lactobacillus crispatus* , parecen ser un indicador de que una mujer llevará su embarazo a término, pero que *L. iners* no ofrece la misma protección.

Otros grupos de investigación en todo el mundo confirmaron esos hallazgos y agregaron nuevos datos que mostraron que *L. iners* podría de hecho ser una amenaza para un embarazo.

A medida que el cuerpo de investigación creció, surgieron preguntas mayores. "Estamos tratando de entender más sobre la microbiota como una comunidad y no solo como una colección de cepas y especies arbitrarias", dijo Relman. "¿Cómo interactúan? ¿Qué están haciendo para facilitar la presencia y el bienestar de los demás? ¿Y podemos aprovechar algunas de esas interacciones para manipular la comunidad de microbiota y apoyar un embarazo saludable?"

El trabajo del equipo de Ravel y del equipo de Relman se discutirá durante la Conferencia Anual de March of Dimes en la Reunión Anual 2019 del Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, en Nashville, Tennessee, sobre microbiota del tracto reproductivo y nacimiento prematuro.

No quiero que la gente salga y empiece a tomar probióticos todavía.

March of Dimes, que ha financiado la investigación de ambos equipos, se está enfocando en posibles intervenciones clínicas para hacer que la microbiota sea más propicia para mantener un embarazo intacto, dijo Kelle Moley, MD, directora científica de la organización.

"Hacia donde nos estamos moviendo, al menos terapéuticamente, estamos buscando reemplazar la microbiota en el espacio vaginal", dijo Moley a *Medscape Medical News* . "Una opción podría ser un supositorio que pondría en su vagina, algo que complementaría la microbiota existente con la buena microbiota, el *Lactobacillus crispatus* .

"No quiero que la gente salga y empiece a tomar probióticos todavía. Creo que hay un mejor enfoque que podemos adoptar, un enfoque preciso, con la suplementación adecuada en la vagina, que en última instancia va a ser más efectivo".
" ella dijo. "Pero tenemos que esperar y ver cómo avanzan los estudios para determinar cuál es el mejor enfoque".

El estudio realizado por el equipo de Revel fue financiado por el Instituto Nacional de Investigación en Enfermería de los Institutos Nacionales de Salud. Revel y dos de sus colegas figuran como inventores en una solicitud de patente que cubre composiciones y métodos para predecir el riesgo de parto prematuro.

Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) Reunión Anual 2019. Se presentará el 4 de mayo de 2019.

Sigue a Medscape en [Facebook](#) , [Twitter](#) , [Instagram](#) y [YouTube](#)

Medscape Medical News © 2019

Cite esto: Microbiota en el tracto reproductivo vinculado al parto prematuro - *Medscape* - 2 de mayo de 2019.