



Respuesta de RCOG / BMS al estudio de Lancet sobre el uso de TRH y el riesgo de cáncer de seno

Noticias 30 agosto 2019

Declaración conjunta del Royal College of Obstetricians and Gynecologists & British Menopause Society en respuesta al estudio de Lancet sobre el uso de TRH y el riesgo de cáncer de seno.

Un estudio publicado en [The Lancet](#) muestra el riesgo de cáncer de mama con la terapia de reemplazo hormonal (TRH) en relación con el tipo y el momento de la ingesta hormonal.

Los hallazgos generales están en consonancia con la orientación del Instituto Nacional de Salud y Excelencia en la Atención (NICE) sobre el tratamiento de los síntomas de la menopausia, que señala un pequeño aumento del riesgo de cáncer de mama asociado con la TRH.

La revisión abarcó el período de enero de 1992 a enero de 2018 e incluyó información de 58 estudios de 108,647 mujeres posmenopáusicas que desarrollaron cáncer de seno, de las cuales 55,575 (51%) habían usado THS.

El informe mostró un aumento en el riesgo de cáncer de seno con la ingesta de THS. Se observó que el riesgo de cáncer de seno era mayor con los compuestos combinados de estrógenos / progestágenos, pero también se incrementó, aunque en menor medida, con la TRH sistémica solo con estrógenos.

El riesgo de cáncer de mama se mantuvo elevado durante más de 10 años después de suspender la TRH y esto pareció depender de la duración del uso de la TRH. El inicio de la TRH entre los 40 y 50 años también se asoció con un mayor riesgo de cáncer de seno, pero el número de mujeres en este subgrupo fue relativamente pequeño.

LA PROFESORA JANICE RYMER, GINECÓLOGA CONSULTORA Y VICEPRESIDENTA DEL ROYAL COLLEGE OF OBSTETRICIANS AND GYNECOLOGISTS, DIJO:

"Las mujeres y los médicos deben estar seguros de que los hallazgos de este estudio no agregan nada nuevo en términos de los efectos de la terapia de reemplazo hormonal". La investigación

muestra que, para la mayoría de las mujeres, la TRH ayuda a controlar los síntomas de la menopausia y es segura.

“Se debe informar a las mujeres sobre el pequeño aumento del riesgo de cáncer de seno para poder compararlas con los beneficios que pueden tener al tomar HRT. Cada mujer experimenta la menopausia de manera diferente y los síntomas varían. Estos pueden ser extremadamente debilitantes y tener un impacto significativo en la salud física y psicológica, la carrera, la vida social y las relaciones de una mujer. Desafortunadamente, muchas mujeres todavía sufren en silencio y son reacias a buscar asesoramiento y apoyo debido a las preocupaciones sobre los riesgos de cáncer de seno asociados con la TRH.

“Los hallazgos de esta investigación deberían ser útiles tanto para las mujeres como para los médicos, particularmente cuando se considera si comenzar la terapia hormonal, por cuánto tiempo y qué preparación podrían tomar, ya sea que incluya estrógeno y progestágeno combinados, o solo estrógeno. Estos hallazgos no deberían desanimar a las mujeres que toman THS si los beneficios, como la protección de los huesos y la disminución del riesgo cardiovascular, superan los riesgos.

“Para poner el riesgo en contexto, una mujer tiene un mayor riesgo de desarrollar cáncer de seno si tiene sobrepeso u obesidad en comparación con tomar HRT. Las mujeres deben ser conscientes del efecto de la obesidad y el alcohol que aumentan el riesgo de cáncer de seno y modifican el riesgo adicional de HRT ”.

HAITHAM HAMODA, PRESIDENTE DE LA SOCIEDAD BRITÁNICA DE MENOPAUSIA, DIJO:

“Agradecemos estos datos adicionales sobre la incidencia del cáncer de seno que nos ayudarán a aconsejar mejor a nuestros pacientes y a las mujeres en general. Este documento proporciona más datos sobre el impacto del estrógeno, y el progestágeno combinado y el estrógeno, que agrega más detalles a los que ya hemos recopilado de la evaluación general de la literatura. También incluye nueva información sobre diferentes tipos de progestágenos que sorprendentemente no se encontraron variar tanto como se había pensado.

"Sin embargo, es de particular interés el impacto del estrógeno y los diferentes regímenes de TRH combinada en mujeres obesas, donde se encuentra que la primera tiene poco efecto, pero el aumento con la segunda es mayor con la TRH combinada continua. Sin embargo, en la práctica esto debe ser sopesó el rápido aumento de la incidencia de cáncer de endometrio que disminuye significativamente con las preparaciones combinadas continuas.

“Los hallazgos generales de este estudio están en consonancia con las recomendaciones de la guía NICE sobre la menopausia, que muestran un pequeño aumento en el riesgo de cáncer de seno con TRH. Las mujeres deben ser informadas de los datos sobre el riesgo de cáncer de seno con TRH para ayudarlas a tomar una decisión informada. Esto también debe considerarse en comparación con el riesgo de cáncer de mama con otros factores de estilo de vida, como el consumo de alcohol y la obesidad, que se ha demostrado que están asociados con un mayor riesgo en comparación con la TRH. Esto también se debe tomar en el contexto de los beneficios

globales obtenidos del uso de la TRH incluyendo el control de los síntomas y mejorar la calidad de vida, así como teniendo en cuenta el hueso y los beneficios cardiovasculares asociados con el uso de TRH. "

Finaliza

Para obtener más información, visite el [centro de RCOG sobre la menopausia](#) y la salud de las mujeres en la edad adulta. [Folleto informativo del](#)

RCOG sobre tratamientos para controlar los síntomas de la menopausia. Guía NICE [Menopausia: diagnóstico y manejo](#)

Acerca del RCOG

El Royal College of Obstetricians and Gynecologists es una organización benéfica médica que defiende la provisión de atención médica femenina de alta calidad en el Reino Unido y más allá. Se dedica a fomentar el estudio y avanzar en la ciencia y la práctica de obstetricia y ginecología. Lo hace a través de la educación y capacitación médica de posgrado y la publicación de guías clínicas e informes sobre aspectos de la especialidad y la prestación de servicios. Para más información, visite el [sitio web](#) .

Acerca de BMS

La Sociedad Británica de Menopausia (BMS) brinda educación, información y orientación a profesionales de la salud especializados en todos los aspectos de la salud post reproductiva. La Sociedad Británica de Menopausia es una sociedad especializada afiliada al [Royal College of Obstetricians and Gynecologists](#) y la [Facultad de Salud Sexual y Reproductiva](#) .

Royal College of Obstetricians and Gynecologists

© 2019

Caridad registrada no. 213280

27 Sussex Place
Regent's Park
Londres NW1 4RG
Reino Unido

Tel +44 20 7772 6200

Fax +44 20 7723 0575